

中央大學園藝治療課程教案

課程日期：111 年 11 月 22 日 星期二 時間：10:00-12:00

課程主題：**【植物想照顧你】青草按摩槌~敲出幸福力**

- 課程目標：
- 1.認識平安植物，促進認知，五感體驗。
 - 2.疫情期間，製作青草三寶飲保健自己。
 - 3.青草按摩槌的製作，在敲打穴道中，傳出陣陣香氣中，全身舒暢！
 - 4.人與植物的互動連結，增進正向人際關係。

THAT 台灣園藝輔助治療協會 園藝治療師：張敬梅 (藍莓老師)

園藝治療師：鄭玉雪 (梔子花老師)

課程對象：NCU Green 社群成員 (中央大學學生) 預計 15 人

課程內容與時間	功能與目標	準備器材和備材
園療師介紹	認識團隊	麥克風
節氣~冬小雪	節氣認知	PPT
泡個植物飲 -青草三寶飲	認知促進、養生概念、視覺刺激、味覺刺激、手部操作	簡報、魚腥草(鮮品)、魚腥草(乾品)、紫蘇、薄荷、沖茶袋(大)、小水盆、夾鏈袋、祝福卡片
青草按摩槌 DIY	認知促進、健康概念及促進、視覺/味覺/嗅覺刺激、手部操作、團體互動	橡皮筋、竹棍、彩色毛線、棉布袋、小水盆、棉花、樟葉、艾草、香茅、七葉埔姜、茛草、薄荷、油性牛皮紙
【討論與回饋】		



青草按摩槌